

Balans tussen werk en privé

Adri Sloot

Ben je 's avonds uitgeput? Word je alleen al moe van wat je eigenlijk allemaal nog zou moeten doen? De balans vinden tussen werk en privé is afhankelijk van omstandigheden, zoals leeftijd en gezinssamenstelling en de aard van het werk. Maar vrijwel iedereen heeft van die momenten dat de balans ver te zoeken is.

In deze workshop gaan we kijken wat je er zelf aan kunt doen en welke faciliteiten zou de werkgever kunnen bieden. Een zoektocht naar oplossingen.